



### Bon à savoir, avant de partir

- L'itinéraire des piétons évolue au gré des marées hautes ou basses.
- Les distances et les durées sont données à titre indicatives pour les piétons par marée haute, hors liaisons maritimes.
- Les temps de traversées en bateau sont indiqués sur le plan ci-contre.

**LORIENT** 8,6 km ⌚ 2h

- Vous êtes sur le pont de Kernévo entre Larmor-Plage et Lorient, restez sur la voie verte (ne prenez pas le tunnel).
- Au bout du pont, prenez l'escalier sur votre droite pour rejoindre le sentier le long du littoral (interdit aux vélos et passage avec des marches).
- Restez sur le cheminement au plus près de l'eau, sur dirigez-vous à droite vers la Cité de la Voile Eric Tabarly, sur le site de Lorient La Base (ancienne base des sous-marins).
- Au bout du pont, suivez à droite la voie verte qui passe sous la pinède pour rejoindre la rue François Touleac. Là, continuez sur l'aménagement vélo-piéton jusqu'au prochain grand rond-point, puis suivez à droite le cheminement vers la Cité de la Voile Eric Tabarly, sur le site de Lorient La Base.
- Allez jusqu'au bout du quai en passant sous la structure métallique pour admirer les bateaux de courses, laissez sur votre gauche la Cité de la Voile Eric Tabarly, le restaurant, le sous-marin Florie puis le Musée sous-marin du Pays de Lorient.

### À LA DÉCOUVERTE DE LA RADE DE LORIENT, À PIED, À VÉLO, EN BATEAU

↳ 29km ⌚ 7h30 hors liaisons maritimes

### LARMOR-PLAGE

5,6 km ⌚ 1h30

- De l'arrêt de bus "LARMOR-PLAGE centre", rejoignez le point de départ : l'Office de Tourisme, rue du Général de Gaulle.
- Pour profiter de la promenade de Port Maria, dos à l'office prenez le boulevard de Port Maria jusqu'au Parvis des Algues, puis l'allée à gauche qui vous ramène à la mer. Face à l'océan, remontez sur votre gauche la plage sur toute sa longueur. Après les restaurants, laissez la 1<sup>re</sup> rue à gauche et continuez quai Bellevue. Vélos mettre pied à terre sur cette portion très fréquentée. Engagez-vous dans la 2<sup>me</sup> rue à gauche, rue du Presbytère. Face à l'église, allez à droite et contournez le monument. Sur la place, dos à l'église :
- À marée basse descendez la 1<sup>re</sup> rue sur votre droite, rue du Port, et rejoignez la plage. Empruntez à gauche le cheminement (submersible) longeant le mur.
- À marée haute, rejoignez le boulevard de Toulhars, 2<sup>me</sup> rue sur votre droite, suivez-le jusqu'à la plage et continuez jusqu'au bout de la promenade, après l'immeuble. (vélos pied à terre)
- En marchant sur la plage, dirigez-vous vers le blockhaus, puis prenez à gauche le cheminement aménagé en bois. Il vous amène sur le boulevard des Dunes. Au pied de l'arbre des poètes continuez à droite.
- Remontez la petite rue à gauche et suivez à droite le Boulevard des Dunes.
- Un peu plus loin, vous retrouvez le front de mer, boulevard de la Nourriguel, longez le sur toute sa longueur (400 m).
- Au bout de la rue à marée basse vous pouvez continuer par la plage qui contourne le Fort de Kernévo pour rejoindre le port de plaisance de Kernévo (650 m). En chemin, très belles vues sur la rade de Lorient, la Citadelle et les remparts de Port-Louis.
- À marée haute remontez à gauche la rue du Soleil, puis à la route partez à droite rue de Kernévo. Laissez 4 rues sur votre droite et au croisement des rues de Kernévo, de la Frégate et de la Brise, prenez le côté droit de la rue de la Frégate. Passez à gauche devant la Société Nautique de Larmor-Plage (SNL) et le Fort de Kernévo. Poursuivez à gauche jusqu'au fond du parking. En fonction des marées (vélos pied à terre), empruntez la passerelle en bois entre l'eau et les jolies villas (Krosen - Kerlitan - Margaret). A la fin de la passerelle : le port de plaisance de Kernévo. Allez à gauche et traversez le parking face à vous pour atteindre l'Anse de Zanflamme (au fond le chantier naval).
- Par grande marée bifurquez à gauche au milieu du parking, par la rue de la Marine, prenez à droite rue des châteaux et continuez tout droit pour retrouver l'Anse de Zanflamme.
- Prenez le cheminement au plus près de l'eau, le long du muret, pour atteindre la pinède. Au niveau du rond-point, à droite direction Lorient, prenez l'aménagement piéton-vélo sous les arbres, la voie verte vous amène au pont de Kermelo (2 km), point de liaison avec Lorient. 5. Vue imprenable sur le site de Lorient La Base (ancienne base des sous-marins).

### à vélo 4,7 km

### PRESQU'ÎLE DE GÂVRES

à pied 5,1 km ⌚ 1h30

Pour profiter au maximum des points de vue sur Locmal, n'hésitez pas à poser vos vélos dès qu'une occasion se présente.

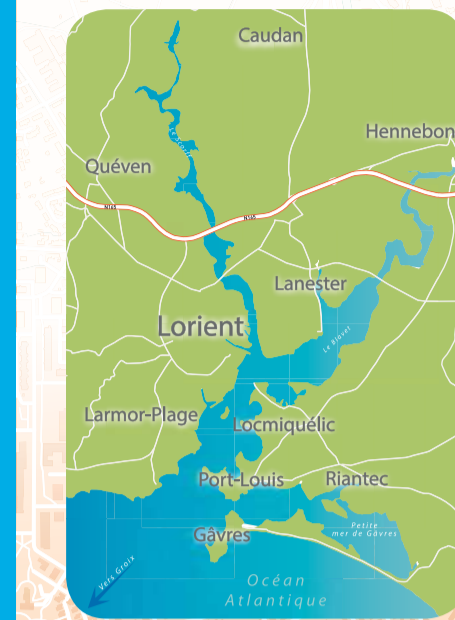
- Depuis l'embarcadère, remontez sur la droite et suivez, encore à droite, "résidence de Porh Men Guen" (50 m) pour un point de vue sur les remparts de Port-Louis et la plage. À marée basse vous pouvez poursuivre par la plage (quelques rochers) jusqu'au Fort de Port Puns (10 km hors itinéraire sud-ouest de la presqu'île). À marée haute revendez sur vos pas, allez à droite et à la patte d'oie filer tout droit. Après le panneau "résidence du Grand Large" prenez la 1<sup>re</sup> petite rue à droite (avoir TUMULUS). Continuez sur cette voie qui tourne à gauche puis à droite, au bout : la mer.
- Revenez sur vos pas et continuez à droite sur la rue du Tumulus, puis prenez à gauche. Au bout de la rue, juste après le transformateur, suivez à droite la rue de la Butte et ensuite prenez la 1<sup>re</sup> à gauche.
- Au cédez le passage, engagez-vous à droite avenue des Sardiniers, et à la patte d'oie, restez à droite. Continuez tout droit sur la rue jusqu'à l'église St Gildas (650 m).
- En chemin vous pouvez profiter des points de vue sur l'océan. Face à l'église, suivez à droite la direction du Fort de Porh Puns et continuez toujours droit devant vous jusqu'à la mer, puis à gauche vers le Fort. N'hésitez pas à poser les vélos pour faire le tour de la pointe à pied. (environ 1,6 km aller/retour).
- Du fort revenez sur vos pas jusqu'à l'église et au bout de la rue prenez à droite puis tout de suite à gauche, pour rejoindre Porh Guerh. La rue de la Grande Plage étant en sens interdit, revenez sur vos pas à nouveau jusqu'à l'église. Là prenez à droite, plus loin suivez sur votre droite l'avenue des deux mers pour aller jusqu'à la Grande Plage et profiter de la vue.
- Face à la mer suivez la route sur la gauche, puis la 1<sup>re</sup> rue à droite dans le lotissement, rue des algues. Quelques mètres plus loin à droite empruntez la voie en sens interdit (nettes-pied à terre). Poursuivez le long de la mer jusqu'au terrain de sport (transformé en camping lété), puis suivez la promenade droit devant vous entre le terrain de sport et la mer jusqu'au parking. Remontez-le en laissant la plage derrière vous pour rejoindre la Petite Mer de Gâvres, en face. Traversez prudemment vers la gauche et longez la route.
- Après le muret en pierre, prenez à droite au niveau de la barrière (les vélos sont tolérés). Poursuivez le long de la mer vers la jetée. Au bout du parking prendre à gauche l'avenue des Sardiniers, ensuite à droite la rue du débarcadère, puis encore à droite, au bout l'embarcadère. 20

### La rade aux 1 000 facettes

29 km, pour découvrir la rade de Lorient, de Larmor-Plage à Gâvres en passant par Lorient, Locmiquélic et Port-Louis.

Avec ce tour de rade, Lorient Agglomération vous invite toute l'année à la découverte des trésors de son territoire au plus près de l'eau.

Au dos de cette carte, découvrez 4 suggestions de balade avec retour au point de départ, si vous souhaitez faire cette randonnée en plusieurs fois.



### Retour de Port-Louis à Lorient par bateau 1,5 km ⌚ 20 min

Depuis le port de Locmalo à Port-Louis, 19 pour embarquer vers Lorient vous devez rejoindre l'embarcadère de Port-Louis La Pointe 17.

En sortant du bateau qui vous ramène de Gâvres, revenez sur la rue principale et continuez droit devant vous pour prendre la rue du Port (à l'angle du restaurant). Remontez-là en laissant sur votre gauche la rue de la paix, les lavoirs et le parking sur votre droite. Plus loin, sur votre gauche, prenez la rue Vauban. Au 1<sup>er</sup> croisement traversez la rue et au suivant, face aux arbres de la place, partez à droite en longeant les façades de la rue Amiral Duc (suivre centre-ville).

À l'intersection, continuez à gauche vers la chapelle St Pierre, puis bifurquez vers "centre-ville et tous commerces". Poursuivez, face à vous, dans la Grande Rue que vous remontez jusqu'au croisement avec la rue de la Marine (250 m). Là, dirigez-vous à droite vers l'église, passez devant la mairie et continuez tout droit dans la rue des Dames. Laissez sur votre gauche la rue St Louis et plus loin la rue du Tertre (400 m). Face à la mer, traversez prudemment la route puis descendez en suivant à droite Port-Louis La Pointe. L'embarcadère se situe au bout de la jetée, après la capitainerie (100 m) 17

### LOCMIQUÉLIC

3,9 km ⌚ 55 min

- Port-Louis : place du marché, le samedi matin toute l'année et le mardi soir en juillet et août.
- Larmor-Plage : place Notre-Dame, le dimanche matin toute l'année et en soirée certains mercredis en juillet et août.
- Lorient : aux Halles de Merville, tous les matins : place Saint-Louis, le samedi matin.
- Locmiquélic : le vendredi matin.

11 Embarcadère LOCMIQUÉLIC-Pen Mané

En sortant de la passerelle, rejoignez le Fort de Pen Mané par l'escalier sur votre gauche, laissez vos vélos sur place. En haut, cheminez tout droit en longeant le mur en pierre, puis à droite, grimpez pour admirer le point de vue. Revenez à l'embarcadère et remontez la rue Roger Trémare. Prenez la 1<sup>re</sup> à droite, l'impasse de la filature, puis tout de suite à gauche, suivez le cheminement pontoné par des saules, le bois qui passe entre deux maisons et ensuite à droite la rue de la Douane. Cheminez tout droit sur la rue du Rivage et longez la mer sur 2 km, jusqu'au port de plaisance de Sainte Catherine 12

12 Continuez jusqu'au bout du port, passez les bars restaurants. Au fond du parking (face à vous au loin Port Louis et sa Citadelle) remontez la rue du Vieux Port. Tournez à la 1<sup>re</sup> rue à droite Joseph Guyonvarc'h. Poursuivez sur la rue du Général de Gaulle.

13 À marée basse tournez à droite sur la rue du Rollo, puis encore à droite l'impasse Jean Lebas (point de vue) poursuivez sur la rue Victor Hugo. Rejoignez la mer sur votre droite, et poursuivez à gauche sur le chemin côtier.

14 Par grande marée restez sur la rue du Général de Gaulle. Continuez jusqu'à la rue Jean Moulin, 3<sup>me</sup> à droite, que vous prenez jusqu'au rivage. Là, à gauche, suivez le chemin côtier.

15 Certains passages étant inaccessibles, restez sur la rue du Général de Gaulle, jusqu'à la rue de la République, 4<sup>me</sup> à droite, vous l'empruntez et continuez jusqu'à la mer. Là, passez la barrière de l'aire de pique-nique.

16 À l'aire de pique-nique, continuez au plus près de l'eau soit par la plage, soit par la passerelle en bois. Au bout, si la marée le permet, continuez par la plage ou le petit muret. Sinon remontez par le sentier qui part à gauche, le long du mur de parpaings. Allez droit devant vous pour rejoindre la rue Jean Baptiste Guinehec, sur Port-Louis, puis à droite suivez la rue principale vers la mer.

17 2 options :

- Suivez le pas-à-pas "piétons" en mettant pied à terre et en prenant le sentier qui part à gauche le long du mur de parpaings.
- Suivez à gauche, près de l'aire de pique-nique, le petit sentier vers la rue de la Saline. Là, continuez sur votre droite et prenez le cheminement qui part sous les arbres devant vous (attention, suivant les saisons et le temps, il peut être très humide), il rejoint la route départementale 0781. A la route filez à droite jusqu'au rond-point de l'entrée de Port-Louis. Continuez tout droit, puis plus loin 1<sup>re</sup> à droite, rue Jean Baptiste Guinehec, suivre panneau "Rade" pour retrouver la mer 15

### PORT-LOUIS

4,5 km ⌚ 1h15

- Longez l'eau en restant sur la rue Jean Baptiste Guinehec. Continuez sur la route jusqu'au croisement avec l'Avenue du Château et à droite dirigez-vous vers l'ancien Château de Kerzo. Un peu plus loin à droite, un sentier va vers la mer avec des points de vue imprenables sur la rade.
- Suivez le sentier sur votre gauche entre les arbres, il longe ensuite le cimetière d'un côté, et la mer de l'autre. Profitez du panorama à 360° depuis l'estacade. Après le cimetière descendez les marches.
- Quittez vos vélos pour profiter de la vue. Revenez sur vos pas et continuez à vélo en prenant toujours la route à droite, dépassez le cimetière, et descendez droit devant vous la rue de la digue. Arrive au rivage, posez vos vélos et prenez les marches à droite pour admirer le panorama à 360° depuis l'estacade.
- Vous êtes rue de la Digue, continuez sur toute la longueur du rivage. Passez à droite après le talus, entre les terrains de sports et l'eau, en direction des remparts de Port-Louis. Sous le pont, face à vous, l'accès direct au centre-ville de Port-Louis.
- Continuez entre le port de plaisance et les remparts jusqu'au bout du quai pour arriver à l'embarcadère.
- Pour rejoindre l'embarcadère situé sur votre droite, 2 options :
  - Continuez entre le port de plaisance et les remparts jusqu'au bout du quai.
  - Pour profiter d'une vue plongeante sur le port, passez sous le pont et cheminez sous les arbres du haut des remparts.
- Au bout du quai l'embarcadère de Port-Louis La Pointe.
- Pour rejoindre la Citadelle, laissez l'embarcadère derrière vous, remontez la rue en suivant la signalisation jusqu'au site historique (600 m). Au retour, en longeant les remparts, avant l'aire de jeux, une brèche vous permet d'accéder à la plage des pâtis avec une vue unique sur l'entrée de la rade, Gâvres et Larmor-Plage.
- En ressortant de la plage, poursuivez en longeant les remparts, 700 m plus loin une "fenêtre" sur la mer vous permet, à pied, de cheminer sur la promenade du Lohic, côté "petite mer de Gâvres". Arrive à la route, le sentier s'arrête, poursuivez sur votre droite jusqu'au port de Locmalo (300 m). 19
- La promenade du Lohic n'étant pas accessible aux vélos, suivez les remparts et continuez sur la route en restant toujours sur votre droite jusqu'au port de Locmalo (1,4 km). 19
- Au petit port de Locmalo accédez à l'embarcadère pour Gâvres en prenant à droite entre les bâtiments et la mer. Au bout, passez entre les constructions et poursuivez sur votre gauche jusqu'au milieu du quai pour prendre le "Trait d'Union", qui assure la traversée.

### PRATIQUE

Retournez Gâvres, sur la colonne à gauche de la carte

La randonnée est prévue pour toute la famille. A pied ou à vélo, venez découvrir les trésors de la rade au fil des saisons. 4 promenades proposées au dos du dépliant vous permettront de profiter de la balade en plusieurs fois.

### Fatigués de marcher ? Voyagez en bus avec le CTRL !

Attention, le réseau de bus et bateau du dimanche est différent du réseau semaine, ainsi qu'en période estivale.

- Des bus ramènent au centre-ville de Lorient (arrêt Fouédic) ou à la gare (arrêt gare d'échanges, nombreuses possibilités de correspondances).
- Sur la rive gauche de la rade, un bus rejoint les embarcadères de Locmiquélic et Port-Louis, un autre ceux de Port-Louis La Pointe et Port-Louis Locmalo.
- Sur Gâvres, un minibus assure la liaison entre le Fort de Porh Puns et l'embarcadère, sauf en période de forte affluence.

### Offrez-vous le plaisir unique d'une mini croisière sur la rade, au prix d'un ticket de bus !

Les bateaux traversent la rade toute la journée en toutes saisons, avec des services supplémentaires en été.

- Le vendredi soir et le samedi soir, la ligne maritime relie Lorient-Quai des Indes, Locmiquélic (Pen Mané et Sainte Catherine) et Port-Louis-La Pointe.
- Sous réserve des places disponibles vous pouvez embarquer les vélos sur le bateau (c'est gratuit !).

En savoir plus : [www.ctrl.fr](http://www.ctrl.fr)

### Location de vélos

Une borne de location de vélos est disponible à la gare de Lorient et à l'embarcadère Lorient-Quai des Indes

[www.lorient-velo.fr](http://www.lorient-velo.fr)

Pour toutes demandes d'informations : 02 97 84 9 00 - Quai de Rohan - 56100 Lorient [www.lorientbretagnesdourtisme.fr](http://www.lorientbretagnesdourtisme.fr)

- ### LÉGENDE
- 1 Repère "pas-à-pas"
  - 2 Lignes de bus
  - 3 Arrêt de bus
  - 4 Bateau
  - 5 Embarcadère
  - 6 Gare TER et TOV, gare routière
  - 7 Office de tourisme
  - 8 Base "Course au Large"
  - 9 Plage
  - 10 Camping
  - 11 Point de vue
  - 12 Point d'observation des oiseaux
  - 13 Église, chapelle
  - 14 Hôpital

SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS

SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS  
SPÉCIALISTE DES PRODUITS MARINIERS

# 4 idées de balades à votre rythme : à vous de choisir !

## 1 - Circuit rive droite

**LARMOR-PLAGE/LORIENT**  
14,2 km 3h45 hors retour bus

De l'arrêt de bus "LARMOR-PLAGE centre", rejoignez le point de départ : l'Office de Tourisme, rue du Général de Gaulle. Suivez le pas-à-pas du grand tour de rade au verso.

Du repère 1 sur Larmor-Plage, allez jusqu'au repère 10 embarcadère de Lorient-Quai des Indes. En continuant par la promenade au bord de l'eau, découvrez le Péristyle avec l'hôtel Gabriel, la Tour de la découverte et la Maison de l'Agglomération et revenez à l'embarcadère 10. De l'embarcadère pour rejoindre Larmor-Plage en bus, remontez droit devant vous le Quai des Indes sur toute sa longueur jusqu'à l'arrêt du Fauedic, où des lignes de bus rejoignent le départ à Larmor-Plage.



Farniente sur une plage de sable fin à Larmor-Plage



Admirez les villas près du port de plaisance du Kernével



Découvrez l'ancienne base de sous-marins, port stratégique de la façade atlantique pendant la Seconde Guerre mondiale

## 2 - Circuit d'une rive à l'autre

**LORIENT/LOCMIQUELIC** traversée possible tous les jours  
**PORT-LOUIS/LORIENT** traversée possible uniquement en semaine  
11,8 km 3h hors liaison maritime

DÉPART de l'embarcadère Lorient-Quai des Indes. Suivez le pas-à-pas du grand tour de rade au verso. Du repère 10 sur Lorient prenez le bateau qui rejoint l'embarcadère de Pen Mané à Locmiquélic 11. Suivez le pas à pas jusqu'au repère 18 sur Port-Louis. En ressortant de la plage des pâtis 18 revenir droit devant vous pour rejoindre l'embarcadère de La Pointe 17. Le bateau se prends au bout de la jete, après la capitainerie. En semaine, embarquez vers "Lorient-Port de Pêche" 8. A la sortie du bateau 2 possibilités : Partir à droite et suivre l'itinéraire jusqu'au repère 10 pour rejoindre le point de départ de Lorient-Quai des Indes. Prendre le bus qui rejoint le point de départ et descendre à l'arrêt Quai des Indes. Le dimanche, embarquez vers Lorient-Quai des Indes via Locmiquélic. Arrivé à Lorient, faites le tour du Péristyle pas à pas 10.



Arpentez le Péristyle où se nichent les derniers vestiges des origines de Lorient du temps, de la Compagnie des Indes Orientales



## 3 - Circuit rive gauche

**LOCMIQUELIC/PORT-LOUIS**  
9,7 km 2h45 hors liaison maritime

DÉPART de l'Embarcadère de Pen Mané à Locmiquélic. Suivez le pas-à-pas du grand tour de rade au recto. Suivre le pas à pas du repère 11 sur Locmiquélic, au repère 19 sur Port-Louis, et ensuite celui du "retour vers Lorient par bateau" (voir recto) jusqu'à Port-Louis-La Pointe 17. De là, pour revenir au point de départ à Locmiquélic-Pen Mané 11 plusieurs possibilités : Revenir par l'itinéraire "aller" (8,2km). En semaine 1 prendre le bus à l'arrêt "La Pointe" coté mur en pierre pour un retour au point de départ. 11 Attention, pas de bateau Port-Louis Locmiquélic en semaine. Le dimanche vous avez le choix entre : prendre le bateau à l'embarcadère "Port-Louis La Pointe", il vous ramènera au point de départ. prendre le bus à l'arrêt "La Pointe" coté port de plaisance qui vous amènera aussi au point de départ.



Embarquez à bord du bateau zéro émission "Ar Vag Tredan" qui fait la liaison entre Lorient et Locmiquélic

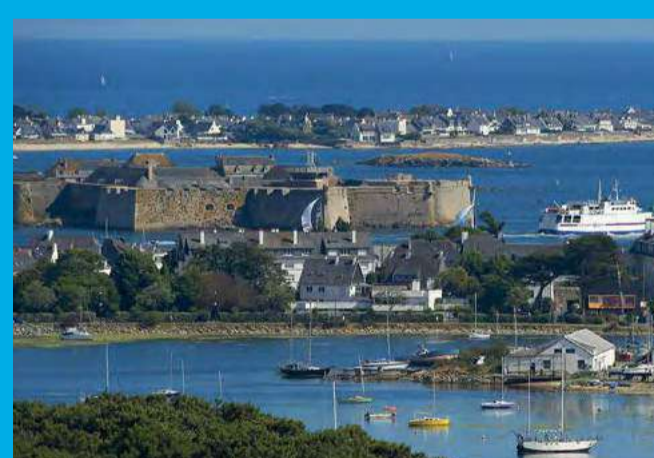


Contemplez le va-et-vient des bateaux et des oiseaux

## 4 - Circuit du dimanche

**LORIENT /PORT-LOUIS /GÂVRES**  
13,2 km 3h30 hors liaison maritime  
traversée possible uniquement le dimanche

DÉPART de l'Embarcadère Lorient-Quai des Indes. Suivez le pas-à-pas du grand tour de rade au recto. Du repère 10 sur Lorient prenez le bateau qui rejoint Locmiquélic 11, puis Port-Louis 17 où vous sortez du bateau. Suivre le pas à pas du repère 17 jusqu'à l'embarcadère de Locmalo 19, où vous prenez le bateau pour Gâvres. Sur la presqu'île de Gâvres suivre le pas à pas à partir du repère 20 et continuer la boucle pour revenir au bateau. Attention les itinéraires piétons et vélos sont différents. De retour à l'embarcadère de Gâvres 20 reprendre le bateau vers Port-Louis. Du repère 19, suivre l'itinéraire "retour vers Lorient par bateau" (voir recto) jusqu'à Port-Louis/La Pointe 17. De là pour rejoindre le point de départ Lorient-Quai des Indes, reprendre le bateau via Locmiquélic-Pen Mané. Arrivé à Lorient, faites le tour du péristyle, pas à pas repère 10.



Redécouvrez la célèbre Citadelle de Port-Louis, point d'entrée du territoire depuis la mer



Profitez du panorama sur l'océan



Parcourez un village typique de pêcheurs sur la presqu'île de Gâvres

