



Parich Galivet

**DÉCHETS**

Comme six autres classes de l'agglomération, les élèves de CM2 de l'école Georges-Brassens de Languidic ont bénéficié d'un cycle de trois séances pour apprendre à moins gaspiller leur nourriture à la cantine.

# « C'est fou ce qu'on jette ! »

Éveiller sa curiosité gustative contribue aussi à réduire le gaspillage alimentaire.

« Vous allez goûter à cette soupe et vous allez m'en décrire les saveurs et les textures, puis essayer de deviner les ingrédients qu'elle contient. » Le jeu proposé ce matin aux écoliers leur plaît. Les yeux bandés, ils sentent puis dégustent et décrivent. Ils doivent ensuite cocher sur une feuille les saveurs qu'ils pensent reconnaître. C'est le moment du bilan. Une première élève se lance : « *Butternut !* » Il n'y en a pas. Un deuxième : « *Lentilles corail* » puis un troisième : « *Ail* ». C'est gagné. Les élèves ôtent leur bandeau noir et découvrent une soupe jaune-orangé dont on apprend qu'elle contient bien lentilles corail, chou-fleur, potimarron, ail, cumin et poivre. « *Ce jeu permet aux enfants d'éveiller leurs sens avant de goûter*, explique Char-

lotte Frigout, l'animatrice de la séance, de l'association "Aux Goûts du jour". *L'éducation au goût permet à certains enfants de changer leurs habitudes et de ne plus rejeter certains aliments. La curiosité culinaire n'est pas forcément innée.* »

**Évitez de prendre du pain s'il y a du riz**

« *Notre objectif est que la quantité non consommée dans les assiettes de la cantine diminue nettement* », souligne Serge Gagneux, vice-président chargé de la réduction et de la valorisation des déchets à Lorient Agglomération qui finance ce programme dans le cadre du projet alimentaire territorial. L'enjeu est fort. Cette animation autour du goût succède à deux précédentes séances axées sur ce qui finit à

la poubelle. Durant une semaine, les restes de tous les enfants fréquentant la cantine, c'est-à-dire les 900 élèves des écoles et du collège de Languidic, ont été pesés. « 67 kg, rien que le premier jour ! Franchement je ne pensais pas que nous jetions autant de nourriture... », confie Alicia.

Alors que faire pour réduire le gaspillage ? « Essayez de demander une assiette moins garnie », conseille Charlotte Frigout. Évitez de prendre du pain s'il y a du

riz dans le plat. Car les jours de riz, la quantité de pain jeté est considérable ! » « Je me rends compte que ce qu'on ne consomme pas est perdu et coûte beaucoup d'argent ! », souligne Emma. Réduire la quantité de nourriture non consommée permettrait éventuellement de dégager des budgets pour d'autres actions. Si les 11 tonnes de nourriture gaspillées dans le restaurant scolaire de Languidic chaque année étaient économisées, elles permettraient par exemple l'achat de 101 vélos ! ■

**EN CHIFFRES**

**6**

**classes concernées**  
par les animations

**1100**

**enfants** dans les  
écoles participantes

**2200**

**élèves** dans les  
cantines concernées



Fanch Gallivet

Cette animation sur le goût succédait à deux séances sur les déchets alimentaires.

**7 astuces pour réduire vos déchets à la maison**

1. Préférez l'eau du robinet à l'eau conditionnée en bouteilles plastique
2. Évitez l'achat de produits sur-emballés, par exemple en achetant des produits vendus en vrac ou dans des grands contenants
3. Pour faire vos courses, prenez des sacs cabas pour éviter l'achat de sacs plastiques jetables
4. Préparez vos repas avec des légumes de saison et cultivés proches de chez vous, plutôt que des plats préparés et souvent sur-emballés
5. Pratiquez le compostage (dégradation des déchets biodégradables du jardin et de la cuisine pour obtenir du compost), et/ou utilisez la poubelle verte pour y jeter vos bio-déchets de cuisine
6. Réutilisez vos déchets verts en paillage
7. Collez un autocollant « stop-pub » sur votre boîte aux lettres

**En savoir plus :** [zerodechet.lorient-agglo.fr](http://zerodechet.lorient-agglo.fr)



**+ DE VIDÉOS**  
**lorient-agglo.bzh**  
en partenariat  
avec **Tébésud**

## RANDONNÉE

Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté ont lancé une application "Rando Bretagne Sud", qui vous permet de préparer votre randonnée de chez vous et d'être guidé pas à pas grâce à la géolocalisation... Même en pleine forêt !



# L'appli qui vous guide sur les sentiers

Rando Bretagne Sud vous guide, pas à pas, sur les sentiers de Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté.

### En toute autonomie

Le réseau étant parfois incertain sur des chemins de campagne ou de forêt, l'application fonctionne même si votre smartphone ne capte pas. Vous devez bien sûr dans un premier temps avoir téléchargé l'application sur Play Store ou Apple Store et, le moment venu, le parcours de la rando choisie. Vous disposerez ainsi de toutes les fonctionnalités lors de votre balade, sans vous inquiéter de savoir si vous êtes couvert par la 3G ou la 4G.

### Une recherche par critères

Les randonnées et circuits VTT sont classés suivant leur niveau de difficulté (de 1 à 4) et leur durée. Deux informations très utiles pour préparer sa sortie. D'autres critères de recherche permettent d'affiner votre choix en fonction de vos centres d'intérêt : la faune, la flore, le patrimoine, la découverte au cours de votre balade d'un lac ou la présence d'un

point d'eau... Vous pouvez aussi choisir votre rando en jetant un coup d'œil à la description qui accompagne chaque circuit ou à la carte générale des circuits. Bref, vous saurez où vous mettez les pieds.

### Des circuits balisés

Naturellement, les circuits rando ou VTT proposés sont balisés selon la signalétique en vigueur partout en France. Les premiers sont même reconnus par la Fédération française de randonnée (FFR) et intégrés pour certains dans les topoguides qu'elle édite. Les seconds ont bénéficié d'une mise à jour récente de leurs itinéraires par les clubs locaux, en partenariat avec la Fédération française de cyclisme.

### Suivre la voix !

Une fois votre randonnée téléchargée, le fond de carte correspondant s'affiche sur votre smartphone et vous êtes repéré par un point sur la carte, à l'ins-



Ferenc Galveth

## Une réalisation "Bretagne Sud"

Depuis quelques années, notamment en matière de tourisme, la Bretagne Sud est devenue une destination à part entière. Ce territoire, plus vaste que le Pays de Lorient, qui s'étire jusqu'au Finistère, permet d'élargir l'offre auprès des visiteurs (touristes ou habitants) qui ne se soucient guère des frontières administratives. C'est dans cet esprit que Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté ont coopéré afin de lancer en commun une application randonnée. « *Les deux territoires ont des arguments à faire valoir en la matière*, soulignent de concert Nathalie Le Magueresse et Pascal Bozec, respectivement vice-présidente de Lorient Agglomération et vice-président de Quimperlé Communauté. *La randonnée est un produit très demandé par les touristes et c'est une source de retombées économiques à travers l'hébergement ou la restauration. Nous en sommes convaincus : ce qui bénéficiera à l'un bénéficiera à l'autre.* » Originale dans son approche, l'application a même été retenue dans le cadre d'un appel à projet par la Région qui participe financièrement à hauteur de 50 % du coût.

tar du point Google Maps qui se déplace en même temps que vous vous déplacez dans la rue. L'appli fonctionne alors comme un GPS et vous alerte à chaque changement de direction. Mieux ! À chaque intersection, une photo prise sur le terrain vous montre le sentier à suivre afin de visualiser parfaitement la suite de votre itinéraire.

### Un audio-guide

Repérés sur la carte par deux icônes (patrimoine ou nature), les points d'intérêt de chaque randonnée font tous l'objet d'une fiche descriptive comme dans un guide papier classique. Il y en a entre 10 et 20 pour chaque circuit. Mais grâce à la géolocalisation, leur description audio se déclenche à leur approche et vous pouvez ainsi vous concentrer sur ce qui fait la beauté du parcours : point de vue, chapelle, hameau, rivière... Si vous êtes un adepte de la lecture, vous pouvez bien sûr désactiver cette fonction.

### Une application évolutive

L'application Rando Bretagne Sud comprend aujourd'hui une vingtaine de circuits et s'enrichira au fur et à mesure des mois. La mise à jour se fera automatiquement sans que vous ayez à télécharger l'appli une nouvelle fois. L'objectif est de couvrir l'ensemble du territoire afin de satisfaire tous les goûts et s'adapter à tous les niveaux. L'appli proposera aussi des randonnées coups de cœur suivant les saisons ou les événements du mois.

### Les petits plus

L'application est disponible en version anglaise. Vous pouvez partager votre rando favorite sur les réseaux sociaux. Un bouton SOS permet d'appeler les secours ou d'alerter un proche en signalant votre position GPS. ■

**Application Rando Bretagne Sud disponible sur App Store et Google Play**