



# les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Avril → Juillet 2025

**Les Ateliers du faire soi-même**  
308, rue Jacques Ange Gabriel  
Caudan (en face de la déchèterie)

## Avril

**Mercredi 16 avril** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE CLOTH

### «On ne va pas se dégonfler» bijoux en chambre à air

L'Artelier de Cloth vous propose un remède au coup de pompe passager : transformez des chambres à air en bijoux ! Boucles, collier ou bracelet à offrir ou à s'offrir !

8,75 € / pers.

**Samedi 19 avril** • 10h-12h  
ESTELLE CAUDAL

### Je fabrique ma lessive

Venez confectionner une lessive zéro déchet, bon marché et adaptée à votre linge quotidien et délicat. A l'issue de la séance, repartez avec de la lessive, la recette et de nombreuses astuces pour prolonger la durée de vie de vos vêtements.

7,00 € / pers.

**Jeudi 24 avril** • 18h30-21h30  
CLAIRE LE BRIS

### La cuisine sans gaspi

Apprenez à cuisiner sans gaspillage en utilisant toutes les parties d'un poulet, ainsi que des restes de légumes/céréales. Des recettes bonnes pour la santé et le porte-monnaie !

8,00 € / pers.

## Mai

**Jeudi 15 mai** • 18h30-20h30  
L'ARTELIER DE CLOTH

### « Un air de fête » : ma déco d'événement en mode récup'

Un événement à fêter ? Grâce à des techniques simples, concevez votre déco maison à partir de matières premières inutilisées. Guirlandes, lampions... laissez parler votre créativité et vos envies !

8,75 € / pers.



**Samedi 17 mai** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

### Atelier couture : couvre-plat

Fini le papier d'aluminium et le film étirable ! Apprenez à fabriquer une « charlotte » pour recouvrir vos restes de repas. Une astuce écologique et économique.

5,40 € / pers.

**Mardi 20 mai** • 18h30-20h30  
CLAIRE LE BRIS

### Je fabrique mon déodorant

Créez votre déodorant à partir de produits naturels. Vous pourrez choisir une recette de déodorant solide ou liquide.

8,00 € / pers.

## Juin

**Samedi 7 juin** • 10h30-12h30  
L'ARTELIER DE CLOTH

### « Faisons parler les p'tits papiers » créations en papiers de récup'

Transformez vos vieux journaux, livres abîmés, chutes de papier peint... en de nouveaux objets : une jolie pochette, une boîte cadeau, une guirlande décorative, des figurines en origami et bien d'autres encore !

Gratuit - Adresse : Médiathèque de Kervénane  
5, rue Maurice Thorez à LORIENT

**Jeudi 12 juin** • 18h30-21h30  
CLAIRE LE BRIS

### Atelier cuisine : mangeons nos épluchures !

Apprenez à cuisiner les fruits et légumes dans leur totalité en réutilisant astucieusement peaux, fanes et tiges.

8,00 € / pers.

**Samedi 14 juin** • 10h-12h  
ESTELLE CAUDAL

### Fabrication de shampoing solide

Vos bouteilles de shampoing s'accumulent ? Vous ne trouvez pas de produit correspondant à la nature de vos cheveux ? Apprenez à faire votre propre shampoing solide en choisissant des ingrédients adaptés à vos spécificités capillaires.

8,00 € / pers.

**Samedi 14 juin** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

### Atelier couture : apprendre à faire un ourlet ou un rajout

Pantalon trop long ? Ou pire, pantalon trop court ? Gaëlle et Laurence vous apprennent comment faire pour raccourcir ou rallonger élégamment votre vêtement.

5,40 € / pers.

**Samedi 28 juin** • 10h-12h  
SYKLETT

### Repair' Vélo

Apprenez comment entretenir votre vélo pour le faire durer ! Nettoyage, réglages, vérifications des équipements de sécurité... En bonus, un exercice pratique de réparation d'une crevaillon vous sera proposé.

8,75 € / pers.

## Juillet

**Vendredi 18 juillet** • 15h15-17h15  
L'ARTELIER DE CLOTH

### On a du fil à retordre, récup' créative de tissus

Donnez une seconde vie à vos chutes de tissus. Bandeau, guirlandes décoratives, lingettes, sac cadeau... selon l'inspiration de l'animatrice et la vôtre !

8,75 € / pers - Adresse : Maison de Quartier de Bois du  
Château - 9, rue Jules Massenet à LORIENT

### > Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèces à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION SUR :  
**www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12**

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



**LORIENT**  
AGGLOMÉRATION