



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Septembre → Décembre 2024

Les Ateliers du faire soi-même
308, rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)

Septembre

Samedi 7 septembre • 10h-12h
LORIENT AGGLOMÉRATION

Réutilisons nos tailles de haies

Avec un minimum de matériel, apprenez à transformer les déchets végétaux de votre jardin en bordures ou paillis pour vos parterres. Vous pourrez repartir avec du broyat.

Gratuit - Adresse : Salle ADAOZ - 267, rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Mardi 24 septembre • 18h30-20h30
CLAIRE LE BRIS

Fabrication d'un baume corporel

Suivez les conseils de Claire Le Bris, naturopathe, pour fabriquer votre baume corporel à partir de produits naturels et locaux.

8,00 € / pers.

Octobre

Samedi 5 octobre • 14h-16h30
LORIENT AGGLOMÉRATION

Réutilisez vos végétaux

Profitez des astuces de notre maître composteur sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin riche et sans produits chimiques.

Gratuit - Jardins familiaux, Rue du bois du Château (près des rives du Scorff) à LORIENT

Mardi 8 octobre • 18h30-21h30
CLAIRE LE BRIS

Batch cooking : des repas pour la semaine !

Découvrez une méthode de cuisine permettant de préparer en une seule fois différents repas pour plusieurs jours ! Tout cela à partir de produits bruts et frais. Dégustation en fin de séance.

8,00 € / pers.

Samedi 19 octobre • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture : essuie-tout lavable

Apprenez à fabriquer de l'essuie-tout réutilisable à partir de chutes de tissus !

5,60 € / pers.

Mercredi 23 octobre • 10h-12h
LORIENT AGGLOMÉRATION

Compostage et paillage : que des avantages !

Profitez des astuces de notre maître composteur sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin riche et sans produits chimiques.

Gratuit - Adresse : Salle ADAOZ - 267, rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Samedi 26 octobre • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Je fabrique ma lessive

Venez confectionner une lessive zéro déchet bon marché et adaptée à votre linge quotidien et délicat. À l'issue de la séance, repartez avec de la lessive, la recette et de nombreuses astuces pour prolonger la durée de vie de vos vêtements

5,90 € / pers.

Novembre

Jeudi 14 novembre • 18h30-20h30
L'ATELIER DE CLOTH

Mes bijoux en papier

Réalisez des perles et bijoux en papiers de récupération et repartez avec vos créations personnalisées à la maison !

8,75 € / pers.



Samedi 16 novembre • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Fabrication de savon solide

De quoi est composé mon savon ? Est-il toujours bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec votre savon maison et sa recette.

5,90 € / pers.

Samedi 23 novembre • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture : Lunch bag

Venez confectionner votre propre sac réutilisable en tissu. À emporter au marché ou pour le transport de vos déjeuners !

5,40 € / pers.

Décembre

Samedi 14 décembre • 10h30-12h30
L'ATELIER DE CLOTH

Ça s'emballe : créer vos propres emballages cadeaux

En papier ou en tissu de récupération, venez découvrir des techniques de pliage pour emballer vos cadeaux avec brio... Une solution écologique et économique !

Gratuit - Adresse : Médiathèque de Kervénanec, 5 Rue Maurice Thorez à LORIENT

> Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèce à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION SUR :
www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



LORIENT
AGGLOMÉRATION