



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Janvier → Mars 2025

Les Ateliers du faire soi-même
308, rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)

Janvier

Samedi 25 janvier • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Fabrication de soins capillaires

Créez votre propre lotion pour fortifier et faire briller vos cheveux. Vous pourrez repartir avec votre concoction maison ainsi que des recettes de teinture à base d'ingrédients naturels.

6,00 € / pers.

Février

Samedi 1^{er} février • 14h-16h
L'ARTELIER DE CLOTH

On a du fil à retordre, récup' créative de tissus

A partir de chutes de tissus, fabriquez des bijoux, accessoires coiffants, guirlandes décoratives... selon l'inspiration de l'animatrice et la vôtre !

8,75 € / pers.

Samedi 08 février • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture: réparation et petites retouches

Réparer les trous, coudre une pièce ou un bouton... Parce que jeter-racheter n'est plus à la mode, on vous donne tous les conseils pour apprendre à réparer vos vêtements.

6,75 € / pers.

Jeudi 13 février • 18h30-20h30
L'ARTELIER DE CLOTH

Ma déco en récup' : couronne végétale

Réalisez une couronne végétale à partir de déchets végétaux de jardin et de petites décors de récupération.

Repartez avec votre création à la maison !

6,75 € / pers.



Mercredi 19 février • 14h-16h
L'ARTELIER DE CLOTH

Mobile à suspendre en récup'

La récup, ça donne des idées ! Venez jouer avec l'équilibre en fabriquant un mobile original et personnalisé et repartez avec votre création du jour.

8,75 € / pers.

Samedi 22 février • 14h-16h
SYKLETT

Repair'Vélo

Apprenez comment entretenir votre vélo pour le faire durer. Nettoyage, réglages, vérification des équipements de sécurité... En bonus, exercice pratique sur la réparation d'une crevaison.

8,75 € / pers.

Mars

Samedi 1^{er} mars • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Mes produits d'entretien zéro déchet

Pour un ménage respectueux de l'environnement, apprenez à reconnaître quels sont les ingrédients de base, leurs usages et principes actifs. Repartez avec des pastilles WC faites par vos soins !

6,00 € / pers.

Mardi 04 mars • 18h30-20h30
CLAIRE LE BRIS

Atelier yaourt et céréales maison

Apprenez à faire vos propres yaourts et céréales du petit déjeuner avec une naturopathe. Des préparations garanties zéro déchet à déguster en fin de séance !

6,40 € / pers.

Samedi 08 mars • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Fabrication de savon solide

De quoi est composé mon savon ? Est-il toujours bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec votre savon maison et sa recette.

6,90 € / pers.

Samedi 15 mars • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture : fabriquer un sac

Que faire de mon ancien linge de maison ? Un sac de courses 100% récup' : l'outil de base pour une vie zéro déchet !

5,60 € / pers.

Jeudi 20 mars • 18h30-20h30
SYKLETT

Repair'Vélo

Apprenez comment entretenir votre vélo pour le faire durer. Nettoyage, réglages, vérification des équipements de sécurité... En bonus, exercice pratique sur la réparation d'une crevaison.

8,75 € / pers.

Mardi 25 mars • 18h30-21h30
CLAIRE LE BRIS

Batch cooking : des repas pour la semaine !

Découvrez une méthode de cuisine permettant de préparer en une seule fois différents repas pour plusieurs jours. Tout cela avec des produits bruts et frais. Dégustation en fin de séance.

8,00 € / pers.

Jeudi 27 mars • 18h30-20h30
CLAIRE LE BRIS

Fabrication d'un baume corporel

Suivez les conseils de Claire Le Bris, naturopathe, pour fabriquer votre baume pour le corps à partir de produits naturels et locaux.

8,00 € / pers.

> Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèces à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION SUR :
www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



LORIENT
AGGLOMÉRATION